

29 SEPT → 18 OCTOBRE 2025

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

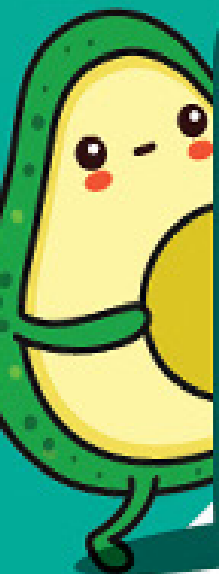


ACCÉDEZ AU PROGRAMME



GRATUIT 100%

GRANDIR ENFANT ET PARENT ENSEMBLE



0-6 ans

6-12 ans

+12 ans

29 sept > 16 Octobre
FIL ROUGE

14 ATELIERS ENFANT PARENT

PRÉVENTION DES RISQUES DOMESTIQUES | ATELIER NUTRITION | CRÉATION SUR LE THÈME DE LA NATURE | ATELIERS THÉÂTRE | CAFÉ PARENTS | CINÉMA | GESTES 1^{ER} SECOURS | ATELIER CUISINE ENFANTS-PARENTS | ATELIER D'ÉVEIL ARTISTIQUE

Vendredi 17 Octobre
CONFÉRENCE



JEAN EPSTEIN
Préparer l'adolescence dès la petite enfance

grandir-ensemble-enfant-parent.fr

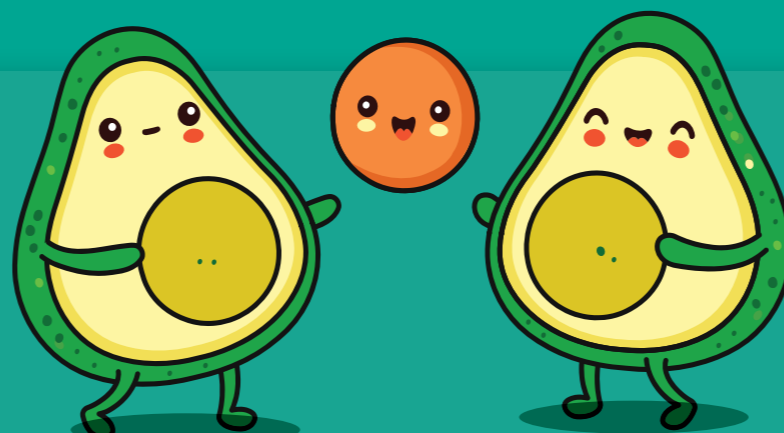
Samedi 18 Octobre
PARENTALIDAY

Jour de la parentalité

42 ACTIVITÉS ENFANT ET PARENT

EXPO | SPORTS | ATELIERS CRÉATIFS | DANSE | THÉÂTRE | STREET ART | MASSAGE BÉBÉ | ÉCO-ATELIER | GESTES 1^{ER} SECOURS | YOGA | SOPHROLOGIE | ART NUMÉRIQUE | PRÉVENTION | PLATEAU RADIO | INFOS HANDICAP | SANTÉ SUJOK | ORIENTATION SCOLAIRE | SOUTIEN PARENTAL | JEUX GÉANTS

04 42 56 29 39



DOSSIER DE PRESSE

GRANDIR ENFANT ET PARENT ENSEMBLE

SEMAINE ISTRÉENNE ENFANT ET PARENT

3^{ÈME} ÉDITION

29 SEPT → 18 OCTOBRE 2025

Prologue

La parentalité qualifie le lien entre un adulte, homme ou femme, et un enfant, quelle que soit la structure familiale dans laquelle ce lien s'inscrit, dans le but d'assurer le soin, le développement, l'éducation et le bien-être de l'enfant.

Ce lien suppose un ensemble de fonctions et d'obligations (morales, matérielles, juridiques, éducatives, culturelles) dont la finalité est l'intérêt supérieur de l'enfant.

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025



DE 14H À 18H

AU C.E.C ISTRES

GRANDIR ENFANT ET PARENT ENSEMBLE



GRATUIT 100%

0-6 ans

6-12 ans

+12 ans

PARENTALIDAY

JOURNÉE ISTRÉENNE ENFANT ET PARENT

42 ACTIVITÉS ENFANT+PARENT GRATUITES

ACTIVITÉS LUDIQUES, SPORTIVES ET ÉDUCATIVES
DÉPIÉTES PARENTS • ATELIERS CRÉATIFS • TEST MOTRICITÉ
JEUX GÉANTS • PARCOURS SPORTIFS • ESPACE 0-3 ANS
STRUCTURE GONFLABLE • DANSE • RALLYE PHOTO • QUIZZ
SAYNÈTES DE THÉÂTRE D'IMPRO • SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
MASSAGE BÉBÉ • GESTES DE PREMIERS SECOURS • SUJOK
SOPHROLOGIE • SOINS PARENT • ÉDUCATION ET CULTURE
STREET ART • ART NUMÉRIQUE • PLATEAU RADIO • LAEP
SENSIBILISATION RÉSEAUX SOCIAUX • ORIENTATION SCOLAIRE
SOUTIEN PARENTAL • COACHING • COHÉSION FAMILIALE
SOUTIEN FONCTION PARENTALE • MAISON DU CITOYEN
ÉCOLOGIE • ÉCO-ATELIER • SENSIBILISATION AU TRI SÉLECTIF

04 42 56 29 39

grandir-ensemble-enfant-parent.fr



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

GRANDIR ENSEMBLE – ENFANT ET PARENT

3^e édition à Istres – du 29 septembre au 18 octobre 2025

Un rendez-vous gratuit pour toutes les familles

Grandir Ensemble : un événement fédérateur

Pendant trois semaines, Istres se met au rythme des familles !

Du 29 septembre au 18 octobre 2025, Grandir Ensemble – enfant et parent propose un programme 100 % gratuit autour du lien enfant-parent (chaque enfant-chaque parent).

3 temps forts rythmeront cette édition :

- ▶ Le Fil Rouge : des ateliers ludiques et éducatifs dans toute la ville.
- ▶ La Conférence (Jean Epstein) : “Préparer l’adolescence dès la petite enfance” – 17 octobre, Magic Mirrors.
- ▶ Le Parentaliday : grande fête familiale avec plus de 40 ateliers, spectacles et animations – 18 octobre, CEC.

Retour sur l’édition 2024

L’an dernier, l’événement a rassemblé :

- ✔ +700 participants
- ✔ 24 partenaires mobilisés
- ✔ 112 participants au Fil Rouge
- ✔ 94 participants à la conférence de Virginie Limousin
- ✔ 500 personnes au Parentaliday

Preuve que l’événement répond aux besoins des familles istréennes... et attire aussi d’autres communes voisines !

29 sept > 16 Octobre
FIL ROUGE

**14 ATELIERS
ENFANT
PARENT**

**PRÉVENTION DES RISQUES
DOMESTIQUES | ATELIER
NUTRITION | CRÉATION SUR
LE THÈME DE LA NATURE |
ATELIERS THÉÂTRE | CAFÉ
PARENTS | CINÉMA | GESTES
1^{ERS} SECOURS | ATELIER
CUISINE ENFANTS-PARENTS
ATELIER D’ÉVEIL ARTISTIQUE**

Vendredi 17 Octobre
CONFÉRENCE



**JEAN
EPSTEIN**

**Préparer
l’adolescence
dès la petite enfance**

Samedi 18 Octobre
PARENTALIDAY

Jour de la parentalité

**42 ACTIVITÉS
ENFANT ET
PARENT**

**EXPO | SPORTS | ATELIERS CRÉATIFS
DANSE | THÉÂTRE | STREET ART
MASSAGE BÉBÉ | ÉCO-ATELIER
GESTES 1^{ERS} SECOURS | YOGA
SOPHROLOGIE | ART NUMÉRIQUE
PRÉVENTION | PLATEAU RADIO
INFOS HANDICAP | SANTÉ
SUJOK | ORIENTATION SCOLAIRE
SOUTIEN PARENTAL | JEUX GÉANTS**

CONTACT PRESSE

Sébastien BOUCHET PENOCCI
06 32 63 75 20 | s.penocci@csapm.fr

INFOS PRATIQUES

➔ [PACK COM](#)

➔ [SITE WEB](#)

➔ [PAGE FB](#)

LE FIL ROUGE

Il représente les activités proposées tout au long de cette semaine. Ces activités, dispersées dans Istres, sont conçues pour être aussi bien ludiques qu'éducatives, permettant aux familles de passer des moments de qualité ensemble.

LUNDI 29 SEPTEMBRE

15h30 - 17h30 | FARANDOLE ou CSQS
Atelier Théâtre d'improvisation
Sur le thème de l'intergénérationnel

MERCREDI 1er OCTOBRE

15h30 - 17h30 | FARANDOLE ou CSQS
Atelier Théâtre d'improvisation
Sur le thème de l'intergénérationnel

MERCREDI 8 OCTOBRE

15h30 - 17h30 | FARANDOLE ou CSQS
Atelier Théâtre d'improvisation
Sur le thème de l'intergénérationnel

LUNDI 13 OCTOBRE

9H30 | La Farandole
Initiation aux gestes 1ers secours Croix rouge

MARDI 14 OCTOBRE

9H30H | Centre Social de Fos-sur Mer
Café parents : «C'est quoi être parent ?»

MERCREDI 15 OCTOBRE

10H | Centre Social de Fos-sur Mer
La nature vue par les tous petits

10H | Centre Social des Quartier Sud
Atelier risques domestiques, CAF

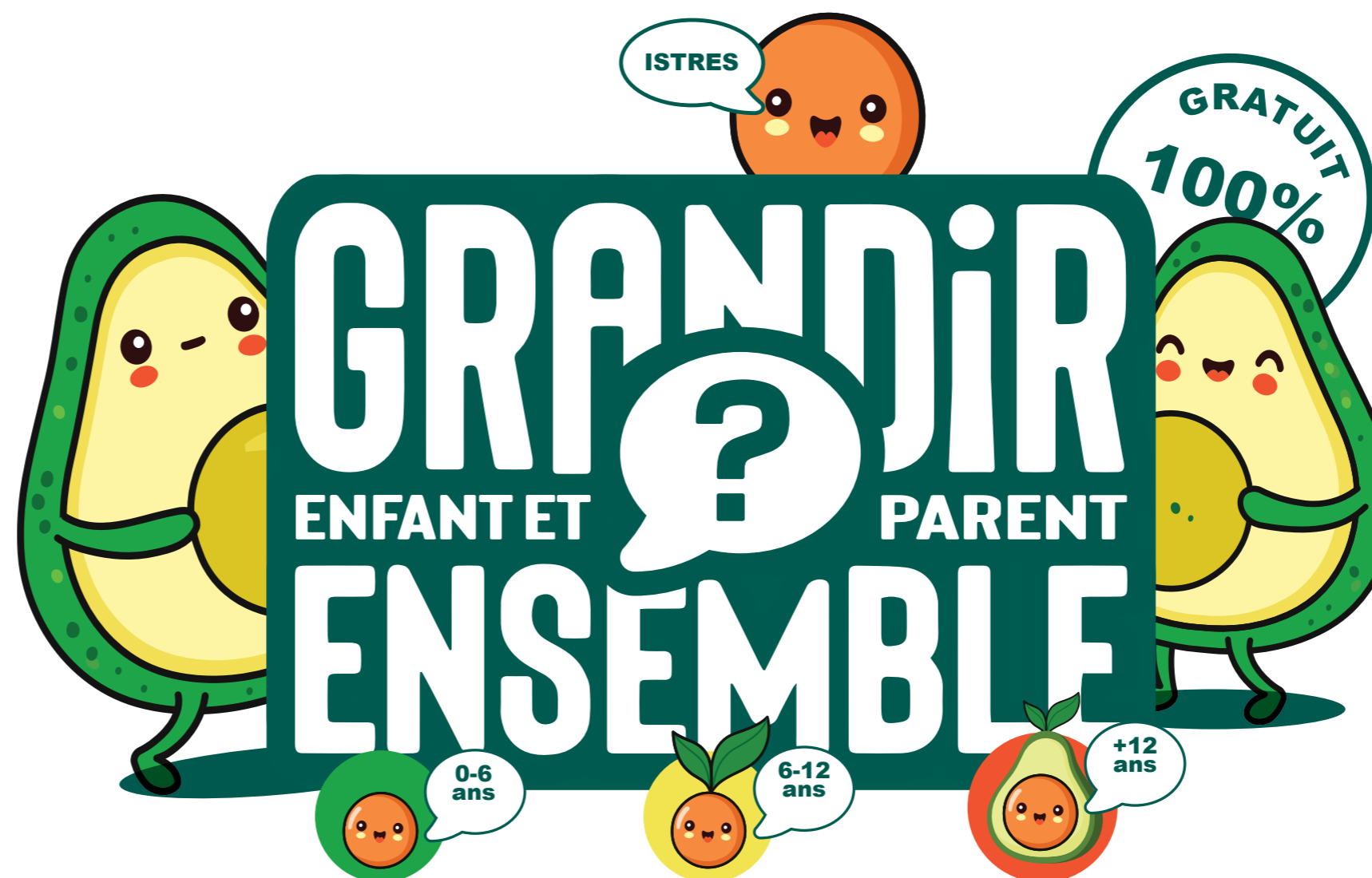
14H | Centre Social et d'Animation Pierre Miallet
Atelier nutrition en cuisine parents enfants

14H | Centre Social des Quartier Sud
Atelier risques domestiques, CAF

JEUDI 16 OCTOBRE

9H30 | CSAPM
Initiation aux gestes 1ers secours Croix rouge

14h | CSQS
Initiation aux gestes 1ers secours Croix rouge



CONFÉRENCE DE JEAN EPSTEIN

Dans le cadre de la Semaine de la Parentalité à Istres : «Grandir ensemble, enfant et parent», nous avons l'honneur d'accueillir Jean EPSTEIN, psychosociologue et kinésithérapeute formé par Boris Dolto, spécialiste reconnu des questions d'éducation et de famille.

Conférence GRATUITE : "Préparer l'adolescence dès la petite enfance"

Pourquoi ce thème ?

L'adolescence est une période de profonds changements, souvent perçue comme un cap difficile. Mais ce passage ne se décide pas du jour au lendemain : il s'enracine dès la petite enfance. Depuis 1974, Jean Epstein accompagne enfants, adolescents et familles. Avec sa grande expérience de terrain, il montre combien les fondations posées dans l'enfance sont essentielles pour vivre une adolescence plus sereine et épanouie.

Ce que vous découvrirez :

- Décrypter les mécanismes de l'adolescence et questionner la notion de "crise",
- Comprendre les messages implicites des jeunes et améliorer la communication,
- Identifier les repères à construire dès l'enfance pour favoriser autonomie et confiance,
- Trouver la "juste place" parentale, entre protection et accompagnement vers l'autonomie,
- Développer des stratégies concrètes et savoir quand et comment se faire aider.

À propos de Jean Epstein

Sociologue de terrain et spécialiste de la recherche-action, il s'appuie sur des enquêtes, des rencontres et des témoignages pour nourrir sa réflexion. Auteur de nombreux ouvrages de référence (Nous sommes des parents formidables, Comprendre le monde de l'enfant, Le poids des mots, Jouer dehors, explorer la nature...), il partage un éclairage unique, concret et accessible. La conférence se conclura par un temps d'échange sous forme de questions-réponses avec le public.

La librairie Arbre-Monde proposera une sélection d'ouvrages en lien avec le thème, dont ceux du conférencier.

Cet événement s'adresse aux parents, futurs parents, enseignants, éducateurs et professionnels de l'enfance et de l'adolescence souhaitant mieux comprendre et accompagner les jeunes dans leur développement.

The poster features a teal background with a large white speech bubble containing a question mark. The text 'Grandir ENFANT ET PARENT ENSEMBLE' is written in large, bold, white letters. Below this, two cartoon avocados and a small orange character are depicted. On the right, a portrait of Jean Epstein, an elderly man with a long white beard, is shown. The text 'CONFÉRENCE 18H>20H' is in yellow at the top right. Below the portrait, it says 'Jean EPSTEIN Psychosociologue kinésithérapeute'. A yellow banner at the bottom right reads 'QUESTIONS RÉPONSES'. At the bottom, the main title '«Préparer l'adolescence dès la petite enfance»' is written in large yellow letters. Three small icons with age ranges (0-6 ans, 6-12 ans, +12 ans) are placed near the bottom right. The bottom of the poster has a row of logos for various partner organizations.

📅 VENDREDI 17 OCTOBRE

🕒 18H > 20H

📍 MAGIC MIRRORS ISTRES

🆓 GRATUIT

🎫 RÉSERVATION BILLETWEB :

<https://www.billetweb.fr/conference-jean-epstein-preparer-l-adolescence-des-la-petite-enfance>

📱 EVENT FB :

<https://fb.me/e/3Eylf9iV>

PARENTALIDAY

Découvrez PARENTALIDAY la journée istréenne enfant et parent. Une journée 100% gratuite dédiée au lien enfant-parent ! Profitez de 28 partenaires, 42 ateliers captivants, des jeux excitants, préventions et accompagnements. Tout ce dont vous avez besoin pour renforcer votre complicité avec votre enfant, et grandir ensemble.

Le «PARENTALIDAY» représente la culmination de l'événement. Cette journée proposera une variété d'activités ludiques, sportives et éducatives.

ACTIVITÉS LUDIQUES, SPORTIVES ET CRÉATIVES

Accro Yoga parent-enfant • Danse parents-enfants • Danse latino avec bébé porté • Parcours sportifs • Motricité • Équilibre • Découverte d'activités sportives • Rallye photo • Jeux des cartes • Jeux géants surdimensionnés • Jeux de règles géants • Structures gonflables • Ludothèque tout-petits • Slime • Customisation créative d'objets • Création de baumes à lèvres • Kermesse du numérique

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Massage bébé • Sophrologie ludique parents-enfants • Santé en jeu • Gestes de premiers secours • Sujok • Ateliers autour de l'allaitement • Sommeil de l'enfant • Diversification alimentaire

ÉDUCATION, CULTURE ET PARENTALITÉ

Mini-séances de soutien parental • Ateliers créatifs parents-enfants • Jeux pédagogiques en famille • Atelier graff • Plateau radio • Sensibilisation aux réseaux sociaux • Orientation scolaire • Harcèlement scolaire • Cohésion familiale • Handicap • Maison du citoyen • Projection et échanges autour d'un spectacle

ART ET SPECTACLES

Théâtre d'improvisation • Projection spectacle • Danse Afro Vibes (clôture de la journée)

ÉCOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

Tri sélectif • Ateliers environnement et développement durable • Éco-gestes

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 ☎ 04 42 56 29 39

42 ACTIVITÉS ENFANT+PARENT GRATUITES

ACTIVITÉS LUDIQUES, SPORTIVES ET ÉDUCATIVES
DÉFIE TES PARENTS • ATELIERS CRÉATIFS • TEST MOTRICITÉ
JEUX GÉANTS • PARCOURS SPORTIFS • ESPACE 0-3 ANS
STRUCTURE GONFLABLE • DANSE • RALLYE PHOTO • QUIZZ
SAYNÈTES DE THÉÂTRE D'IMPRO • **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**
MASSAGE BÉBÉ • GESTES DE PREMIERS SECOURS • SUJOK
SOPHROLOGIE • SOINS PARENT **ÉDUCATION ET CULTURE**
STREET ART • ART NUMÉRIQUE • PLATEAU RADIO • LAEP
SENSIBILISATION RÉSEAUX SOCIAUX • ORIENTATION SCOLAIRE
SOUTIEN PARENTAL • COACHING • COHÉSION FAMILIALE
SOUTIEN FONCTION PARENTALE • MAISON DU CITOYEN
ÉCOLOGIE • ÉCO-ATELIER • SENSIBILISATION AU TRI SÉLECTIF

PARENTALIDAY
JOURNÉE ISTRÉENNE ENFANT ET PARENT

0-6 ans 6-12 ans +12 ans

GRANDIR ENSEMBLE ENFANT ET PARENT

DE 14H À 18H AU C.E.C ISTRES 100% GRATUIT

ISTRES CTO TrT LA SÉLECTIF 0000 CENTRES D'ÉCHANGE Alpha FESSA- PULSIO H ELI POPPINS NEXUS

SAMEDI 18 OCTOBRE

14H > 18H

CEC ISTRES

GRATUIT

EVENT FB :

<https://fb.me/e/9cKvEneMy>

LE COLLECTIF GRANDIR ENSEMBLE

Sous le pilotage de La Farandole - Centre de lien social

CSAPM - Centre Social et d'Animation Pierre Miallet

CSQS - Centre Social des Quartiers Sud

AFPA Istres

Association Pulsion Istres

ART DIT CAP

CAF des Bouches-du-Rhône

Centre Social Fosséen / Fos-sur-Mer

Fossa FM - radio locale de Fos-sur-Mer

Haricot en Provence - Graine de Connaissance

H & Compagnie

La Ligue de l'Enseignement

Librairie Arbre-Monde

Maison pour tous - Istres

Micro-Folie Istres / Nexus Istres

Mairie de Istres - Direction Citoyenneté

My Best Day

OMS Istres

Provence Santé Coordination

Région Bouches-du-Rhône

Scènes et Cinés

Service Parentalité - Ville d'Istres

Service social CAF de Martigues

Sujok Sud

TPMA Formation

Univers Orientation

Villes d'Istres

29 SEPT → 18 OCTOBRE 2025

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

ACCÉDEZ AU PROGRAMME

GRANDIR ENFANT ET PARENT ENSEMBLE

ISTRES

GRATUIT 100%

0-6 ans

6-12 ans

+12 ans

29 sept > 16 Octobre
FIL ROUGE
14 ATELIERS ENFANT PARENT
PRÉVENTION DES RISQUES DOMESTIQUES | ATELIER NUTRITION | CRÉATION SUR LE THÈME DE LA NATURE | ATELIERS THÉÂTRE | CAFÉ PARENTS | CINÉMA | GESTES 1^{ERS} SECOURS | ATELIER CUISINE ENFANTS-PARENTS | ATELIER D'ÉVEIL ARTISTIQUE

Vendredi 17 Octobre
CONFÉRENCE

JEAN EPSTEIN
Préparer l'adolescence dès la petite enfance

Samedi 18 Octobre
PARENTALIDAY
Jour de la parentalité
42 ACTIVITÉS ENFANT ET PARENT
EXPO | SPORTS | ATELIERS CRÉATIFS | DANSE | THÉÂTRE | STREET ART | MASSAGE BÉBÉ | ÉCO-ATELIER | GESTES 1^{ERS} SECOURS | YOGA | SOPHROLOGIE | ART NUMÉRIQUE | PRÉVENTION | PLATEAU RADIO | INFOS HANDICAP | SANTÉ | SUJOK | ORIENTATION SCOLAIRE | SOUTIEN PARENTAL | JEUX GÉANTS

04 42 56 29 39 grandir-ensemble-enfant-parent.fr

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

PARENTALIDAY

JOURNÉE ISTRÉENNE ENFANT ET PARENT

DE 14H À 18H

AU C.E.C ISTRES

GRANDIR ENFANT ET PARENT ENSEMBLE

GRATUIT 100%

0-6 ans

6-12 ans

+12 ans

42 ACTIVITÉS ENFANT+PARENT GRATUITES

ACTIVITÉS LUDIQUES, SPORTIVES ET ÉDUCATIVES
DÉFIE TES PARENTS • ATELIERS CRÉATIFS • TEST MOTRICITÉ
JEUX GÉANTS • PARCOURS SPORTIFS • ESPACE 0-3 ANS
STRUCTURE GONFLABLE • DANSE • RALLYE PHOTO • QUIZZ
SAYNÈTES DE THÉÂTRE D'IMPRO • **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**
MASSAGE BÉBÉ • GESTES DE PREMIERS SECOURS • SUJOK
SOPHROLOGIE • SOINS PARENT **ÉDUCATION ET CULTURE**
STREET ART • ART NUMÉRIQUE • PLATEAU RADIO • LAEP
SENSIBILISATION RÉSEAUX SOCIAUX • ORIENTATION SCOLAIRE
SOUTIEN PARENTAL • COACHING • COHÉSION FAMILIALE
SOUTIEN FONCTION PARENTALE • MAISON DU CITOYEN
ÉCOLOGIE • ÉCO-ATELIER • SENSIBILISATION AU TRI SÉLECTIF

04 42 56 29 39 grandir-ensemble-enfant-parent.fr

2025

GRANDIR

ENFANT ET PARENT



ENSEMBLE

COLLECTIF BIENVEILLANT



Ville d'ISTRES
www.istres.fr



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



LA FARANDOLE
centre de lien social • Istres



CSQS
Centre Social Quartiers Sud
ISTRES

CENTRES
SOCIAUX



FOSSA FM



croix-rouge française



pulsion
La Danse en Partage | Maison de la danse



Haricot en Provence
Graine de connaissance

AFROVIBE

ART DIT CAP
L'ART ACCESSIBLE À TOUS ET POUR TOUS

SCENES & CINES
SCÈNE CONVENTIONNÉE ART EN TERRITOIRE



Eli Poppins

Afpa

Pôle PRÉVENTION

NEXUS

MY BEST DAY

univers
ORIENTATION